

UBND PHƯỜNG ĐÔNG GIA NGHĨA  
**TRƯỜNG TH TRẦN QUỐC TOÀN**

**THỰC ĐƠN THÁNG 3  
NĂM HỌC 2025-2026**

**TUẦN 1: TỪ NGÀY 2/3 ĐẾN NGÀY 5/2026**

THỨ	NGÀY	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	ĂN XÉ
Hai	02/03/2026	Thịt băm sốt cà chua	Canh củ quả nấu thịt băm	Bắp súp xào	Sữa Kun
Ba	03/03/2026	Thịt gà kho gừng	Canh rau ngót nấu thịt băm	Giá xào	Bánh Ka rô
Tư	04/03/2026	Cá nục bông sốt cà chua	Canh chua	Cải thảo xào cà rốt	Sữa Nuvi thạch
Năm	05/03/2026	Thịt kho đậu khuôn	Canh bầu thịt băm	Susu xào cà rốt	Bánh gạo

**TUẦN 2: TỪ NGÀY 9/3 ĐẾN NGÀY 12/3/2026**

THỨ	NGÀY	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	ĂN XÉ
Hai	09/03/2026	Thịt băm sốt cà chua	Canh củ quả nấu thịt băm	Bắp súp xào	Sữa Kun
Ba	10/03/2026	Thịt gà kho gừng	Canh bầu nấu thịt băm	Cải ngọt xào	Bánh Chocopie
Tư	11/03/2026	Giò chả trứng chiên	Canh bí đỏ thịt băm	Cải thảo xào cà rốt	Sữa Milo
Năm	12/03/2026	Thịt heo ram	Canh bầu thịt băm	Giá xào cà rốt	Thạch trái cây

**TUẦN 3: TỪ NGÀY 16/3 ĐẾN NGÀY 19/3/2026**

THỨ	NGÀY	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	ĂN XÉ
Hai	16/03/2026	Thịt heo kho đậu khuôn	Canh rau ngót thịt băm	Susu xào cà rốt	Sữa Nuvi thạch
Ba	17/03/2026	Cá nục bông sốt cà chua	Canh chua	Bắp súp xào cà rốt	Bánh solite
Tư	18/03/2026	Thịt gà kho gừng	Canh bầu nấu thịt	Cải ngọt xào	Sữa milo
Năm	19/03/2026	Thịt bò kho cà rốt	Canh bí đỏ nấu thịt	Đậu ve xào	Bánh custas

**TUẦN 4: TỪ NGÀY 23/3 ĐẾN NGÀY 26/3/2026**

THỨ	NGÀY	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	ĂN XÉ
Hai	23/3/2026	Thịt băm sốt cà chua	Canh củ quả nấu thịt	Su hào xào cà rốt	Sữa nuvi thạch
Ba	24/3/2026	Thịt gà kho gừng	Canh bí xanh nấu thịt	Bắp súp xào cà rốt	Bánh gạo
Tư	25/3/2026	Giò chả trứng chiên	Canh chua	Giá xào cà rốt	Sữa Kun
Năm	26/3/2026	Thịt kho tôm	Canh rau ngót thịt băm	Susu xào cà rốt	Bánh kar rô

**TUẦN 5: TỪ NGÀY 30/3 ĐẾN NGÀY 31/3/2026**

THỨ	NGÀY	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	ĂN XÉ
Hai	30/3/2026	Thịt gà kho gừng	Canh bí xanh nấu thịt băm	Bắp súp xào cà rốt	Sữa kun
Ba	31/3/2026	Thịt heo kho đậu khuôn	Canh rau ngót nấu thịt băm	Su su xào cà rốt	Bánh chocopie

Người lập

Nguyễn Thị Quyên



HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Văn Hương