

UBND PHƯỜNG ĐÔNG GIA NGHĨA  
TRƯỜNG TH TRẦN QUỐC TOẢN

THỰC ĐƠN THÁNG 5  
NĂM HỌC 2025-2026  
TUẦN 1: TỪ NGÀY 4/5 ĐẾN NGÀY 7/5/2026

THỨ	NGÀY	ĂN MẶN	CANH	XÀO	XÉ
Hai	04/05/2026	Thịt gà kho gừng	Canh rau ngót thịt xay	Bắp sù xào cà rốt	Bánh chocopie
Ba	05/05/2026	Thịt băm sốt cà chua	Canh bí đỏ thịt xay	cải ngọt xào	Sữa nuti thạch
Tư	06/05/2026	Cá nục bông kho	Canh cải thảo thịt băm	Giá xào cà rốt	Bánh gạo
Năm	07/05/2026	Thịt kho Đậu khuôn	Canh bí xanh thịt băm	Su su xào cà rốt	Sữa Kun

TUẦN 2: TỪ NGÀY 11/5 ĐẾN NGÀY 14/5/2026

THỨ	NGÀY	ĂN MẶN	CANH	XÀO	XÉ
Hai	11/05/2026	Thịt băm sốt cà chua	Canh bí xanh thịt băm	Bắp sù xào cà rốt	Sữa Milo
Ba	12/05/2026	Trứng, chả giò	Canh chua	Giá xào cà rốt	Bánh cutas
Tư	13/05/2026	Cá nục bông kho	Canh cải ngọt nấu thịt băm	Cải thảo xào cà rốt	Sữa Nuvi
Năm	14/05/2026	Thịt bò kho	Canh bí đỏ thịt băm	Cải ngọt xào	Thạch trái cây

TUẦN 3: TỪ NGÀY 18/5 ĐẾN NGÀY 21/5/2026

THỨ	NGÀY	ĂN MẶN	CANH	XÀO	XÉ
Hai	18/05/2026	Thịt băm sốt cà chua	Canh chua	Đậu ve xào cà rốt	Bánh karo
Ba	19/05/2026	Thịt kho trứng cút	Canh rau ngót nấu thịt	Cải thảo xào cà rốt	Sữa kun
Tư	20/05/2026	Gà kho gừng	Canh bí đỏ nấu thịt	Bắp sù xào cà rốt	Bánh solie
Năm	21/05/2026	Thịt kho tôm	Canh cải thảo thịt băm	Su hào xào cà rốt	Bánh chocopie

Người lập



Nguyễn Thị Quyên

HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Văn Hương